

LETNÍ ROZVRH LEKCÍ PLATNÝ OD 9.7. DO 6.9.2018

Summer Timetable - valid fm 9.7. to 6.9.2018

Lekce jsou vypisovány jako kurzy a jako otevřené lekce. Pro jednotlivé lekce doporučujeme rezervovat si místo předem.

Koupí kurzu máte místo na lekcích zajištěno, další rezervace není nutná.

Rezervace jednotlivých lekcí pomocí SMS **tel: 776 678 999**. Karty **MultiSport** lze využívat pouze na **60ti minutové** rozvrhové lekce.

	LEKCE / CLASS	INSTRUKTOR	CENA LEKCE / PRICE	REZERVACE / REGISTER via SMS at +420 776 678 999
Pondělí / Mon				
16:15 – 17:15	Jóga pro začátečníky	Ivana	200 Kč, MultiSport	POUZE NA REZERVACI od 9.7. do 10.9.
17:30 – 18:45	Ashtanga vinyasa CZ / EN	Ivana	250 Kč	POUZE NA REZERVACI / PRIOR REGISTRATION REQUIRED
Úterý / Tue				
7:30 – 8:30	Ashtanga vinyasa CZ / EN	Ivana	200 Kč, MultiSport	POUZE NA REZERVACI / PRIOR REGISTRATION REQUIRED
11:00 – 12:00	Polední dynamické protažení	Ivana	200 Kč, MultiSport	POUZE NA REZERVACI
17:30 – 18:45	Hatha jóga 1-2	Ivana	250 Kč	KURZ 10.7. -11.9. (10 lekcí, 1.500 Kč)
19:00 – 20:15	Vinyasa flow – in ENGLISH	Ivana	250 Kč	COURSE 10.7. - 11.9. (10 CLASSES, 1.500 Kč)
Čtvrtek / Thu				
12:00 – 13:00	Hatha flow CZ / EN	Martina	200 Kč, MultiSport	POUZE NA REZERVACI 12.7. - 6.9. / PRIOR REGISTRATION
16:15 – 17:15	Jóga pro začátečníky	Ziggy	200 Kč, MultiSport	KURZ 19.7. - 6.9. (8 lekcí, 1.000 Kč)
17:30 – 18:45	Hatha jóga 1	Ziggy	250 Kč	KURZ 12.7. -13.9. (10 lekcí, 1.500 Kč)
19:00 – 20:00	Hatha yoga – in ENGLISH	Ziggy	200 Kč, MultiSport	PRIOR REGISTRATION REQUIRED

By reserving the whole course your space in the class is confirmed and no further reservation is required. If you are booking a single class, please send a message to +420 776 678 999. Classes led in English are in YELLOW fields. MultiSport cards are accepted for 60min classes only.

www.yogospace.cz

Politických vězňů 8, Praha 1

Podrobnější popis lekcí najdete v seznamech vypsanych kurzů. Nebo na webových stránkách v sekcích nové kurzy a probíhající kurzy

Tel: 776 678 999